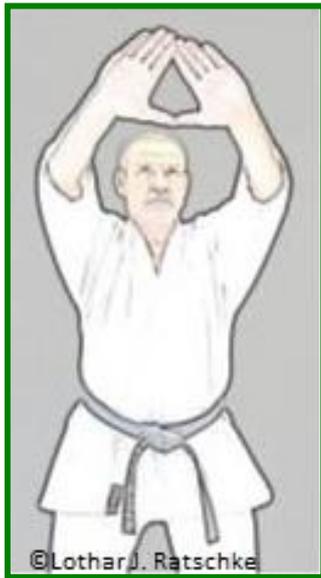


20. KATA-NON-STOP mit BUNKAI Shotokan-Ryu-Karate Do



©Lothar J. Ratschke



IN ERFURT

17.-19. Mai 2024



Mit

Fritz Oblinger 9. Dan Kyoshi

Lothar J. Ratschke 8. Dan Kyoshi

Klaus Michel 5. Dan Sensei

DKV-Dan-Prüfungen Shotokan & Stiloffen bis einschließlich 5. Dan, Kyusho-Jitsu bis 4. Dan

Ausrichter:

1. Karate Verein Erfurt /Thür.

Lothar J. Ratschke Tel. 0172-6801521 / hatamoto@t-online.de

Die Meister und der Verein
sind Mitglied im
Deutsche Karate Verband

Veranstaltungsort:

Sporthalle der Staatlichen Gemeinschaftsschule 9
Hirnzigenweg 31, 99099 Erfurt

Seminar-Beitrag:

Freitag bis Sonntag 35,00 € / bis 14 Jahre 25,00 €



Freitag 17.05.24	Ab Anfänger / Spiegelsaal	Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u>	Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u>
17:00 – 18:00 Uhr	Taikyoku 1-3	Jion	Meikyo
18:15 – 19:15 Uhr	Heian Shodan	Hangetsu	Gojushiho Sho
Samstag 18.05.24	Ab Anfänger / Spiegelsaal	Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u>	Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u>
10:00 – 11:00 Uhr	Heian Nidan	Empi	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Godan	Bassai Dai	Sochin
12:30 – 13:30 Uhr	Heian Sandan	Tekki Nidan	Gankaku
MITTAGSPAUSE			
14:00 – 15:00 Uhr	Heian Yondan	Tekki Sandan	Unsu
15:15 – 16:15 Uhr	Tekki Shodan	Kanku Dai	Gojushiho Dai
16:30 – 17:30 Uhr	Kyu-Prüfung	Jitte	Kanku Sho
Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5. Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho-Jitsu!			
Sonntag 19.05.24	Anfänger bis 6. Kyu (Wiederholung)	Ab 5. Kyu u. <u>14 Jahre</u>	
10:00 – 11:00 Uhr	Heian Shodan, Nidan, Sandan u. Yondan	Nijushiho	
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Godan u. Tekki Shodan	Ji'in	
<p>DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Bei Teilnahme an den Kyu- u. Dan-Prüfungen wird die Teilnahme am kompletten Seminar dringend empfohlen.</p>			

Übernachtung:

Ab Fr. 17.05.2024 mit eigene m Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich!

Dieses Seminar wird von Okinawan-Kempo e.V. unterstützt!



Fotografieren und filmen während des Seminars ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!